

# トレーニングメモ：新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の拡大における任意の指導変更



## 心肺蘇生と救急心血管治療

リリース日	2020年3月10日 <i>注意：このAHA トレーニングメモは、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に関して以前にリリースされたAHA トレーニングメモより優先します。</i>
目的	アメリカ心臓協会 (AHA) CPR (心肺蘇生) コースにおいて、COVID-19 感染のリスクを最小限に抑えるため。COVID-19 の予防措置が強化される中、必要に応じて、トレーニングの際にAHAのトレーニングセンター (TC) およびインストラクターにさらなる柔軟性を提供するため。これは、米国内外のトレーニングセンターに適用されます。
背景	最近のCOVID-19の感染拡大により、CPR トレーニング中にウイルスにさらされる可能性に関する質問および懸念が生じています。AHAは、すべてのAHA トレーニングセンターおよびインストラクターに対して、 <a href="#">世界保健機関 (WHO) のウェブサイト</a> に掲載されている推奨事項に従うことを助言します。米国では、 <a href="#">疾患予防管理センター (CDC)</a> の推奨事項、およびCOVID-19の基本的な保護対策に関する最新情報を提供する国家公衆衛生当局の提言および注意事項を参照してください。AHAの主な懸念は、AHA トレーニングネットワークおよびトレーニング中の人々の健康と安全であり、世界各地における感染拡大の最新情報を継続的に確認しています。COVID-19の感染を防ぐ最善策は、推奨される手順に従うことです。
一般情報	AHA トレーニングセンターは、COVID-19 (新型コロナウイルスによって引き起こされる疾病) に関連する行動において、地方自治体または公衆衛生当局からの指示に従う責任があります。地方自治体が公表するガイドラインに従って、トレーニングセンターのリーダーは、トレーニングイベントを開催する前に、自らの裁量において地域の疾病感染リスクを評価し、感染を防ぐために必要な予防措置を講じる必要があります。

**推奨事項：**

感染の影響が拡大する地域にいる場合、またはウイルスの伝染について懸念がある場合は、コース管理において以下の調整を行ってください。

- 閉鎖および会合や集会について、国家公衆衛生ならびに都道府県および地方当局からの推奨事項に従うこと
- 特に感染の影響が広がる地域における海外旅行および健康に関して、WHO の最新の推奨事項に従うこと
- CPR トレーニング中の機器の除染に関する AHA の推奨事項、および次の追加要件に従うこと
  - すべての参加者は、コースの前後および軽食や食事休憩の前後に少なくとも 20 秒間石鹸と水で手洗いをを行うなど、適切な衛生管理を実践してください。
  - インストラクターは、各生徒がマネキンを使用して練習またはテストを行った後は毎回、CDC の推奨事項に従って、アルコールベースの溶液でマネキンを除染してください。
  - フェイスシールドは使用しないでください。また、直接口対口人工呼吸の練習は実施しないでください。
  - 救助者 1 人体制のスキルを練習するときは、各生徒にポケットマスクおよび一方向弁を提供してください。コース中にポケットマスクを共有しないでください。
  - 救助者 2 人体制のスキルを練習するときはバグバルブマスクを使用し、参加者はグローブおよび清潔なバグバルブマスクを着用し、各練習の間では、CDC の推奨事項に従ってアルコールベースの溶液を使用してください。
  - 可能であれば、トレーニング中は、[ソーシャルディスタンス](#) **グ** (社会的距離の確保) **に関する WHO のガイダンス**に基づいて、マネキンを 1メートル (3 フィート) 以上離してください。

以上の追加の予防措置は、2020 年 4 月 30 日まで実施する必要があり、必要に応じて AHA によって延長される場合があります。AHA トレーニングポリシーの更新の可能性については、メールおよび、[AHA インストラクターネットワーク](#) または [CPRverify](#) に定期的に掲載される通知を確認してください。